

18.04.2024

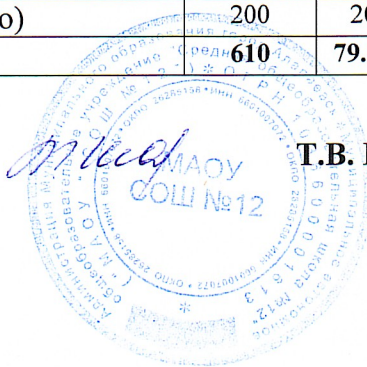
Меню 1-4 класс Горячие завтраки 2 неделя

Время приятия пищи	№ рецепт ур	№ п/п	Наименование блюда	выход	цена	белки	жир ы	углев оды	ккал
			ЧЕТВЕРГ						
Горячие завтраки 1- 4 класс 9:40 10:30	95	1	Салат из моркови с сахаром	60/5	3.12	0,4	0	1,6	8
	49	2	Кура отварная (бедро)	100	38	16	9,33	0,4	144
	282	3	Рис рассыпчатый	150	7.46	3	9	36	241,5
		4	Хлеб чусовской	20	1	1,04	1	6,09	31,1
		5	Хлеб кр-ий с витаминной смесью	40	2	2,92	0,36	18,2	89,68
	933	6	Компот из сухофруктов	200	5.26	1	0	32	124
		7	Йогурт сливочный	100	31.25	2	5	17	122
	ИТОГО			675	88,09	24,56	20,19	111,28	760,28

Меню ОБЗ 1-4 класс

Время приятия пищи	№ рецептур	№ п/п	Наименование блюда	выход	цена	белки	жир ы	углев оды	ккал
			ЧЕТВЕРГ						
ОБЗ 1-4 класс 11:40	297	1	Запеканка из творога со сгущ молоком	150/20	29.22	50	53,2	65,76	568
		2	Бутерброд с маслом	20/20	14	6	12	12	160
		3	Сок фруктовый	200	16	1	0	21	94
		4	Фрукт (яблоко)	200	20	0,6	0	15	58
	ИТОГО			610	79.22	57,6	65,2	113,76	880

Директор школы:



Т.В. Исакова

18.04.2024

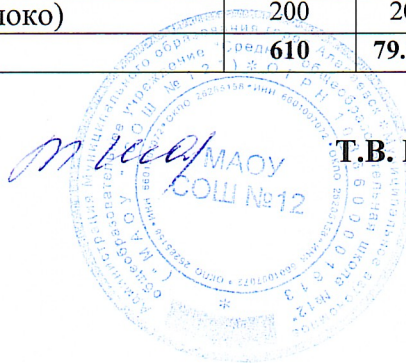
Меню 5-11 класс Горячие завтраки 2 неделя

Время принятия пищи	№ рецептур	№ п/п	Наименование блюда	выход	цена	белки	жир ы	углев оды	ккал
			ЧЕТВЕРГ						
Горячие завтраки 5-11 класс 10:30 11:30	95	1	Салат из моркови с сахаром	60/5	3.12	0,4	0	1,6	8
	49	2	Кура отварная (бедро)	100	38	16	9,33	0,4	144
	282	3	Рис рассыпчатый	180	7.54	3,6	10,8	43,2	289,8
		4	Хлеб кр-ий с витаминной смесью	40	2	2,92	0,36	18,2	89,68
	933	5	Компот из сухофруктов	200	5.26	1	0	32	124
		6	Йогурт сливочный	100	31.25	2	5	17	122
		7	Хлеб чусовской	20	1	1,04	1	6,09	31,1
			ИТОГО	705	88,17	26,96	26,49	118,49	808,49

Меню ОБЗ 5-11 класс

Время принятия пищи	№ рецептур	№ п/п	Наименование блюда	выход	цена	белки	жир ы	углев оды	ккал
			ЧЕТВЕРГ						
ОБЗ 5-11 класс 9:00	297	1	Запеканка из творога со сгущ молоком	150/20	29.22	50	53,2	65,76	568
		2	Бутерброд с маслом	20/20	14	6	12	12	160
		3	Сок фруктовый	200	16	1	0	21	94
		4	Фрукт (яблоко)	200	20	0,6	0	15	58
			ИТОГО	610	79.22	57,6	65,2	113,76	880

Директор школы:



Т.В. Исакова

18.04.2024

Меню 1-4 класс Горячие обеды 2 неделя

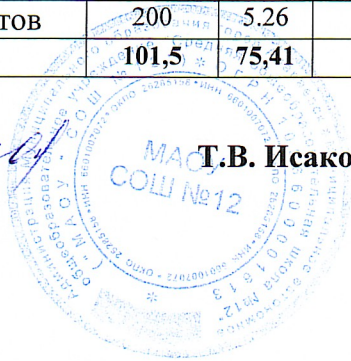
Время принятия пищи	№ рецептур	№ п/п	Наименование блюда	выход	цена	белки	жир ы	углев оды	ккал
			ЧЕТВЕРГ						
Горячие обеды 1-4 класс 14:15	95	1	Салат из моркови с сахаром	60/5	3.12	0,4	0	1,6	8
	49	2	Кура отварная (бедро)	100	38	16	9,33	0,4	144
	282	3	Рис рассыпчатый	150	7.46	3	9	36	241,5
	161	4	Суп молочный с лапшой	200	9.64	5	6	20	112
		5	Хлеб кр-ий с витаминной смесью	40	2	2,92	0,36	18,2	89,68
	933	6	Компот из сухофруктов	200	5.26	1	0	32	124
		7	Йогурт сливочный	100	31.25	2	5	17	122
			ИТОГО	855	96.73	30.32	29.69	125.2	841.18

Меню 1-4 класс

Время принятия пищи	№ рецепту р	№ п/п	Наименование блюда	выход	цена	белки	жир ы	углев оды	ккал
			ЧЕТВЕРГ						
Завтрак ФЛК 1-4 класс 10:30	95	1	Салат из моркови с сахаром	60/5	3.12	0,4	0	1,6	8
	282	3	Рис рассыпчатый	150	7.46	3	9	36	241,5
		3	Сок фруктовый 2	400	32	2	0	42	188
		4	Фрукт (яблоко)	200	30	0,6	0	15	58
		5	Компот из сухофруктов	200	5.26	1	0	32	124
			ИТОГО	101,5	75,41	8	9	119,4	583,2

Директор школы:

Т.В. Исакова



Т.В. Исакова